

こころせい

第44号

平成27年 2 月

発行 高知厚生病院
広報委員会

◆ 高知厚生病院の理念・基本方針 ◆

理 念

私たちは、安全かつ質の高い医療を提供し、皆さまに信頼される病院を目指します。

基本方針

1. 患者さまとご家族、更に地域の皆さまの幸せのための医療を実践します。
2. 患者さまの権利を尊重し、真摯かつ温かい態度で接し、心と心が通い合う医療を実践します。
3. 自己研鑽に努め、更に発展向上を目指します。
4. 地域の医療機関や施設と連携し、効率的な医療を目指します。
5. 地球環境に留意し、災害への備えを怠りません。



2015 年ご挨拶

院長 山口 龍彦



一月は行く、二月は逃げる、三月は去るとよくいわれます。今年も始まったと思ったらもう二月が経とうとしています。年々、時間の経つのが早く感じられるのはどうしてでしょうか。この調子だと何もしないうちに今年が終わってしまいそうです。注意しなければなりませんね。

さて、近頃は現実の社会だけでなく、インターネット社会の中でも生活するようになりました。買い物などもとても簡単になり、欲しいものは無限とも思える選択肢の中から選んでクリックすれば宅配便で送られてきます。情報へのアクセスはほんとうに簡単になり、いくつかのキーワードを入力すれば、たちまち知りたかった情報にアクセスすることができます。分からないことも質問しておけば、それを見た誰かが答えをくれたりします。

もし、あなたが何らかの病気にかかったとして、ご自分のその病気について最新の情報を知りたいと思ったら、インターネットを使えば最新の治療法が書かれているたくさんのページに簡単にアクセスできますので、場合によっては医師よりも多くの情報を持つことだって簡単なのです。

ただし、その情報がどれくらい正しくて、どれくらい自分の役に立つかの見極めには相当の経験や知恵が必要かも知れません。インターネットでの知識を自分の治療に応用したいとお考えの方は、是非その情報も持つ価値がどれくらいのものなのか、遠慮することなく私ども医療スタッフにご相談していただきたいと思います。

私共も医療者として日々進歩する最先端の医療を提供してゆきたいと思い、日々研鑽に励んでいます。私たちが専門とする分野においては、インターネットでは得ることのできない経験と知恵の部分を提供できることが当院における私たち医療者の役割です。あなたの健康を維持・向上させ、あなたのご病気に立ち向かう私たち医療スタッフであることを誓って今年も始まっています。さあ、今年一年、共に頑張ってみましょう。

今回は未来の医療として注目されている「**統合医療**」について書いてみたいと思います。

◆ 統合医療とは

現代医療といえば、現代西洋医学・正統医療のことで、通常の病院や医院で受けることができる医療のことですが、それ以外の方法で病気を治そうと試みられている方は多いのではないのでしょうか。何らかのサプリメントを常用されている方もいるでしょうし、ヨーガ・太極拳・気功をされる方、按摩・指圧・マッサージ・鍼灸・カイロプラクティック等に通われている方もいると思います。最近では、アロマセラピーやホメオパシー、にんじん・リンゴジュース断食などもよく聞きます。

このような通常の医療とは異なるものはすべて補完代替医療（ほかんだいたいりょう）と総称されていて、果ては有名なルルドの泉や四国八十八ヶ所などの信仰によるスピリチュアルヒーリングの世界までつながってゆく、実に幅の広い世界です。

統合医療というのは、現代医療と補完代替医療を合わせたもので、両者のいいところ取りをしようというのですが、それだけではなく、患者中心の立場でセルフケアを重視し、自分にあった治療法を自らの責任で選択する治療でもあります。

なぜ自分の責任かという、全ての治療法に精通した人間などどこを探してもいませんし、統合医療という現代医療と補完代替医療の統合された医療体系を自由に駆使できる医師というのも世界中探してもいないからです。

しかし、多少不完全ではあっても、日々患者と向き合い、さまざまな治療法の良い面を多く経験している医師であれば、ある程度の確かなアドバイスを差し上げることができるのではないのでしょうか。そのような医師が「統合医療医」なのだと思います。

◆ 統合医療の必要性

現代医療は急速に発展しつつあるものの、高齢社会の到来によりがんに罹る人は増え続けており（2人に1人）、また、西洋医学では転移のあるがんを治すことができないということが知られるにつれ、自分の努力で健康に向かうための免疫力を高めてみたい、伝統的なあるいは新しい治療法にチャレンジしてみたいとこのような非正規の医療を試みている方もおられます。

枇杷（びわ）の葉温灸、岩盤浴、丸山ワクチン、玄米菜食のマクロビオティックなど静かな人気がありますし、最近ではホメオパシーやビタミンCの大量静注療法にチャレンジされている方もいます。

「補完・代替医療」の言葉が示す通り正統医療の枠外にある医療であり、効果が統計学的に証明されていないため、西洋医学一辺倒の医師からはこれらの治療法は従来白い目で見られてきました。皆さんも、病院の医師には補完代替医療に関することは聞きにくい、あるいは話題として切り出しにくい、と感じているのではないのでしょうか。余計なことを言って、叱られたり、主治医との関係が悪化することはしたくない気持ちは誰にでもありますから。

しかし、だからこそ、西洋医学を学び、かつ補完代替医療にも偏見を捨てて虚心坦懐に取り組もうとする「統合医療医」が必要だと思うのです。詐欺とも思われるような質の悪い代替療法から患者を護ると共に、病気と闘うための支えになる医師がいれば、患者はすこしでも安心できます。

また、がんの治療だけでなく、生活習慣病、認知症、腰痛や肩こり等も統合医療との関わりが大きい分野として健康と幸福感の増進、さらに医療費の軽減に寄与できる可能性があります。

◆ 統合医療外来について

今年1月から火曜日、金曜日の9時から11時までの2時間のみ、整形外科外来の表示の下に**統合医療外来**と小さく書かせていただいています。これは、さまざまな領域の補完代替医療の相談を受けるためです。ご自分の体のマネジメントの仕方にヒントを得たい方、自らの健康に責任をもち、より充実した人生を送りたいと考えておられる方は一度この外来にお越しいただければ幸いです。

緩和ケアレポート

4階クリスマス会

看護師 中野 琴美

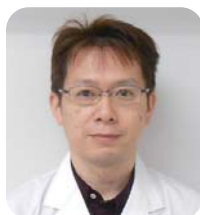


平成26年12月20日4階緩和ケア病棟にてクリスマス会を行いました。スタッフがハンドベルを演奏し、患者さんには小栗医師扮するサンタクロースよりプレゼントが配られました。

ハンドベルの優しい音色が病棟中に響きわたり患者さんも喜んでおられました。



新入職員紹介



原田 陽一 薬剤師

1月から薬剤課で働く事となりました原田です。まだ病院慣れしていない事もありますが、いろいろ吸収していきたいと思います。適度な緊張感を持ちつつ基本はリラックスして働ける職場になれば嬉しいです。趣味は軽く運動したり歌ったりする事です。よろしくお願いします。



姫田百合子 作業療法士

皆様こんにちは。1月より作業療法士として勤務しております姫田由里子と申します。作業療法って何？理学療法との違いは？とよく聞かれる事があります。そこで簡単ですが説明させて頂きたいと思います。作業療法では、筋肉を鍛えたり関節を動かしやすい事、座ったり立ったりだけではなく、日常的に多くある動作（食事等の生活活動や家事動作・趣味・仕事等）をリハビリのメニューに取り入れ、患者様ができるだけ自立した生活がスムーズに移行できるよう支援します。当院でもこのような作業療法を行っているよう、精一杯頑張りますので、これからよろしくお願い致します。

院内研修会

手洗い実施研修

感染対策委員会

H27年1月15日～1月19日に**グリッターバグ**を使用して手洗いについての研修を行いました。

各自、気を付けて手洗いはしていますが、洗い残しが起こりやすい場所が出てきます。この機械にクリームをつけて入れると、洗い残した部分が光りますので、自分自身で、より一層注意しながら日々の手洗いを行う事が出来ます。



院内行事

通所リハビリ クリスマス会



通所リハビリこうせいでは、12月17日に毎年恒例のクリスマス会を行いました。

今年はスタッフによる劇「桃太郎」と、ハンドベルの演奏を行いました。一生懸命練習した甲斐があり、利用者の皆さんも大変喜ばれ、わずかな時間でしたが楽しい一時を過ごしていただきました。

年々職員の役者ぶりも板についてきていますので、次回を楽しみにしててください。



高知厚生病院 外来担当医 (H27.1.1 ~)			診療時間				
			午前 9時00分~12時30分 (受付は12時15分まで) 午後 1時30分~ 5時30分 (受付は 5時15分まで)				
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	計田香子	高知大医学部 岡崎瑞穂	計田香子	計田香子	副院長 山口泰子
		2診				高知大医学部第3内科 窪田哲也	高知大医学部第2内科 谷口義典(隔週) 井上紘輔(隔週)
	午後	1診	計田香子		外来担当医	計田香子	(休診)
		2診					
消化器科	午前	1診	健診	吉本 忠	健診	吉本 忠	吉本 忠
	午後	1診	吉本 忠	吉本 忠	吉本 忠		(休診)
整形外科	午前	1診	岩津 理	整形外科・統合医療外来 11時迄 山口龍彦 11時以降 岩津 理	岩津 理	院長 山口龍彦	整形外科・統合医療外来 11時迄 山口龍彦 11時以降 岩津 理
	午後	1診	岩津 理	岩津 理	岩津 理	(休診)	岩津 理
緩和ケア (予約診療)	午前	1診					(休診)
	午後	1診	院長 山口龍彦	院長 山口龍彦	小栗啓義	小栗啓義	
禁煙外来 (予約診療)	午前	1診					(9時~11時) 計田香子
	午後	1診	(14時~16時) 計田香子		(14時~16時) 計田香子		

- ※ 介護保険・要介護認定等…医師にご相談下さい
- ※ 通所リハビリテーション…月曜日~土曜日(ご利用に関しては、医師にご相談下さい)
- ※ リハビリテーション科…月曜日~金曜日の午前、午後と土曜日の午前中
- ※ はり治療……………毎週火曜日と木曜日の午前中で予約制です
- ※ 緩和ケア相談……………(予約制) ※ 緩和ケア外来……………(予約制)
- ※ 禁煙外来……………(予約制)

日曜・祝日・土曜午後 休診

ご予約に関しては
病院受付までご連絡下さい

TEL:088-882-6205



当院は
平成15年9月22日より
日本医療機能評価機構
認定病院となっております。



◆ 特定非営利法人
日本緩和医療学
会より認定研修
施設として認定
されました



◆ 厚生労働省より
医師の卒後臨
床研修施設の
認定を受けまし
た



新入職員のコーナーが始まりました！少しづつですが、充実した広報誌になるよう努力していきたいと思っています。ご意見等お寄せください。



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>