

こころせい

第49号

平成29年 4 月

発行 高知厚生病院
広報委員会

◆ 高知厚生病院の理念・基本方針 ◆

理 念

私たちは、安全かつ質の高い医療を提供し、皆さまに信頼される病院を目指します。

基本方針

1. 患者さまとご家族、更に地域の皆さまの幸せのための医療を実践します。
2. 患者さまの権利を尊重し、真摯かつ温かい態度で接し、心と心が通い合う医療を実践します。
3. 自己研鑽に努め、更に発展向上を目指します。
4. 地域の医療機関や施設と連携し、効率的な医療を目指します。
5. 地球環境に留意し、災害への備えを怠りません。

大切にしたいホスピスの心

院長 山口 龍彦



最近聞くことが少ない「ホスピス」という言葉

最近は緩和ケアという言葉が一般的に知られるようになってきました。それとともに私にとっては悲しいことなのですが、ホスピスという言葉は使う頻度が減ってきたようで、なじみの薄いものになりつつあるようです。

一昔、二昔前までは日本の各地でホスピス運動が活発になされており、ホスピスとは一部のがん患者にとっては楽園、憧れの場所を意味していました。がんの痛みから解放されて、残された人生の時間を有意義に精一杯楽しみたいという思いを持って、多くの方がホスピスを待ち望んでいた時代がありました。ホスピスの開設を訴えて多くの方の署名を集める活動や、ホスピスの先進地から指導者を招いての講演会や勉強会が盛んになされていたのです。もちろん高知の女性もたくさんその運動に関わっていました。

しかし、日本各地の病院に「ホスピス」の代わりに「緩和ケア病棟」が作られ、がん患者が最期を過ごす場所として緩和ケア病棟が一般的になってきた現在、ホスピスという言葉とともに、大切なホスピスの理念も廃れつつあるのではないかと危惧しています。私は今の日本で行われている「緩和ケア」がホスピス運動においてその運動に参加してきた者たちが求めてやまなかった「ホスピス」と同じものとは言えないのではないかと思います。

ホスピスの成り立ち

ここでホスピスとは何かを知るために、ホスピスのルーツを探ってみましょう。ホスピスの成立はヨーロッパの中世にまで遡るといわれています。その時代、熱心なキリスト教徒による巡礼も盛んで、カトリックの聖地であるローマ、サンチアゴ、エルサレムへの旅が日常的に行われていたそうです。旅人がいれば、必要になるのは宿です。キリスト教会の提供する巡礼者のための宿泊所を「ホスピス」と呼んでいました。ホスピスとは「おもてなし」を意味する言葉です。実は、ホスピタル（病院）も同じ語源ですから、

病院もおもてなしをするところなのですね。（高知厚生病院はみなさまをおもてなしできているのでしょうか？）

特に、十字軍の時代は人の行き来も盛んであり、交通の要衝とされる町々には沢山の宿泊所があったそうです。ホスピスはエルサレム奪還の大義のために戦っている十字軍の兵士や、旅の途中で病にかかった人を癒すためにも使われました。そこでは修道女さんたちが介抱にあたりました。この方々が看護師の先祖にあたります。



昔からあった「四国のホスピス」



ちなみに、私たちの住んでいる四国には「お接待」の文化が残っていますね。四国八十八か所のお寺を巡るお遍路さんたちをおもてなしすることを「お接待」という言葉で呼んでいます。歩き疲れた人に対して休憩所を、喉の渴いた人にはお茶を、お腹を空かせた人には食べものを提供したりします。ときには路銀を提供することさえもあります。

そして、お遍路さんに無料で提供される宿泊所「善根宿」というのがあることを知っていますか？お寺が提供するものも、そうでないものもあるそうですが、ある意味これは中世ヨーロッパのホスピスそのものではないでしょうか。

セントクリストファーホスピス

人々の移動の盛んな十字軍の時代が終わると、ホスピスは病人や体の弱った老人を介護する施設として使われるようになりました。中にはホスピタル（病院）として病気の治癒を目指す施設に発展していったところもありますが、ホスピスは病院とは違って、病人や老人の生活の場所でした。

現代のホスピスは 1967 年ロンドンの郊外に設立されたセントクリストファーホスピスが始まりです。ここにおいてがんの痛みに対するモルヒネの使い方が確立され、大部分のがん患者ががんの痛みから解放されました。創立者のシシリー・ソンドース女史は「ホスピスの母」と称えられている方です。日本のホスピスはここで学んだ人たちにより、セントクリストファーホスピスをモデルとして始められたのです。（つづく）



合同慰霊祭

地域連携・緩和ケア支援室 相談員 乾 亜矢

平成 29 年 3 月 4 日にルミエール高知にて、平成 28 年 1 月～12 月までに当院、緩和ケア病棟、一般病棟、老人保健施設、在宅にてお看とりさせていただきました 272 名の方への慰霊をさせていただきました。茶話会では、ご参加くださいましたご遺族の方々とお話しさせていただき、貴重なひとときとなりました。ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。





看護小規模多機能型居宅介護事業所のご案内

看護小規模多機能型居宅介護事業所こうせい 平成29年2月1日オープン

1 看護小規模多機能型居宅介護とは

利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問（介護）」に加えて、看護師などによる「訪問（看護）」も組み合わせることで、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、介護と看護の一体的なサービスの提供を受けることができるサービスです。



一体的なサービス内容とは

訪問看護

訪問介護

通所介護



ショートステイ



相談支援

病状の変化時、家族の
休養退院後の自宅復帰
の受け皿

利用される方の状況、状態にあわせ、4つのサービスを自由に組み合わせることが出来ます。看護職員が常駐し、ケアマネージャーも同一の事業所内で一体的に相談支援を行っていくので、随時対応などの利便性が良いのも特徴です。



2 サービスを受けるための要件

- ①高知市に住所がある方
(基本的には、事業所がある高知市東部地区が送迎可能地域です)
- ②要介護1から5認定の方
- ③看護小規模多機能居宅介護事業所こうせいに登録契約をした方（定員29名まで）

3 ご利用事例

- ①治療後、自宅生活を希望しているが、直ぐに自宅で療養生活することに不安がある方
- ②癌末期になっても、最後まで自宅で暮らしたいが、家族の不安や介護疲れが心配な方
- ③医療的な管理が必要（心臓疾患や腎臓疾患など）だが、今までのデイサービスでは対応してもらえなかった方
- ④独居高齢者で糖尿病管理が難しい方
- ⑤馴染みの職員、利用していた場所での看取りを希望する方
- ⑥神経難病で多様なサービスが利用できなかった方 など
(厚生労働省ホームページより)

4 日中の過ごし方

通常のデイサービスのように、入浴、食事提供があります。しかし、様々な病状を持った御利用者様を少人数お預かりしているので、日中の過ごし方も様々です。
ゲームやレクリエーションを行っている人もいれば、リハビリを行っている人も、医療的な処置を受けている人もいます。お食事やおやつもスタッフが作ります。さまざまな形態の食事にも対応していきます。



ショートステイは、
1日6人まで利用できます。
全室個室対応になっています。



献立の説明

菜飯、塩豆腐とひじきのサラダ
ぶり大根、たたききゅうり
えのきのあまし汁、バナナ



献立の説明

赤魚の煮付け
小松菜のおかか和え
五目豆、味噌汁



デイサービスで育てている野菜です！

5 利用料金

要介護度に応じて1ヶ月定額料金です。

介護度	自己負担月額（※1割負担の場合）	その他 保険対象外（自費）
要介護1	12,341 円	朝食 200 円
要介護2	17,268 円	昼食 400 円（おやつ 100 円）
要介護3	24,274 円	夕食 500 円
要介護4	27,531 円	宿泊費 1,500 円
要介護5	31,141 円	オムツ等施設の物を使用した場合の実費



看護小規模
多機能型居宅介護 **こうせい**

管理者 田上 佳代
〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12
TEL：088－802－5530

リレーエッセイ

リハビリテーション課 姫田由里子

この度リレーエッセイ復活させたい！と乾さんより声をかけて頂き、復活第一回を書かせていただくことになりました。何を書こうか色々悩みましたが、私の生まれ育った福岡の美味しいお勤めの食べ物を一つ紹介したいと思います。

私は福岡県の昔は炭鉱町で栄えていた筑豊地域で高校生まで過ごしました。高校卒業後、リハビリの専門学校入学のため高知に住むこととなり、気づけば約20年経ちました。高知には美味しい食べ物がたくさんありますが、唯一高知では食べたことも見たこともないものがあります。それは鶏の砂肝のお刺身です。

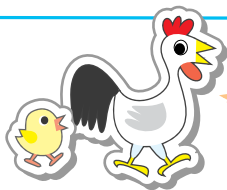
福岡ではメジャーな食べ物で、実家へ帰省した時には必ず両親にリクエストして、食べさせてもらっています。生姜醤油をつけて食べるのですが、コリコリとした食感がたまりません！ここ数年実家へ帰省する事が出来ていないため、この記事を書きながら無性に食べたくなりました。少し見た目はグロテスクな砂肝ですが、本当に美味しいですので、福岡へ行く機会があればぜひご賞味ください！

院内行事

通所リハビリこうせい 新年会開催

介護福祉士 野村 誠

毎年恒例の新年会を開催しました。今年の出し物は、「かさこじろう」スタッフの熱のこもった演技は終始笑いが絶えず、利用者の皆さんは大喜びされていました。



旬野菜
レシピ

菜の花ご飯

春のお楽しみメニューとして、
こんな献立はいかがでしょう？



栄養課

材料（2人分）

米	1合
酒	大さじ 1/2
薄口醤油	小さじ 1/2
塩	小さじ 1/2
出し昆布	5cm カットのもの
菜の花	約 1/2 束
卵	1個（塩・砂糖少々）
白ゴマ	小さじ 1
ガリ生姜	適量

作り方

- ①米は洗ってから30分ほど水に浸け、酒・薄口醤油・塩・出し昆布を加えて普通に炊く
- ②菜の花は食べやすい大きさにカットし、沸騰した湯に塩少々加え、30～1分ほど茹でて冷水に取り水気をきる。
- ③卵1個へ塩、砂糖を少々入れて混ぜ、炒り卵を作る。
- ④ご飯が炊き上がったら蒸らして、菜の花、炒り卵、白ゴマを加え切るようにさっくり混ぜて完成。お好みで細かく切ったガリ生姜を混ぜる。

老人保健施設・通所リハビリ・グループホーム合同レクリエーション 春祭り

老人保健施設 介護福祉士 岡林 桂子

当施設では、月に一度ボランティアの方々に起こしいただいています。3月29日には『おしどり会』の皆様による三味線の音色に合わせた歌と踊りが披露されました。

おしどり会のメンバーの中には今年3年生になる恒石祐也君がいます。10歳の頃から春休みに来てくださっています。

最後の歌はたんごう節で恒石君と共にスタッフも参加し踊りました。老人保健施設・通所リハビリ・グループホームの利用者の方々は手拍子や、拍手をされ楽しい時間を過ごされました。



高知厚生病院 外来担当医 (H29.4.1 ~)			診療時間				
			午前 9時00分~12時30分 (受付は12時15分まで) 午後 1時30分~ 5時30分 (受付は 5時15分まで)				
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	計田香子	副院長 山口泰子	計田香子	計田香子	高知大医学部第2内科 船越生吾(隔週) 井上紘輔(隔週)
		2診				高知大医学部第3内科 窪田哲也	
	午後	1診		計田香子		外来担当医	計田香子 (休診)
		2診					
消化器科	午前	1診	健診	吉本 忠	健診	吉本 忠	吉本 忠
	午後	1診	吉本 忠		吉本 忠	吉本 忠	高知大医学部第1外科 外来担当医 (休診)
整形外科	午前	1診	岩津 理	整形外科・統合医療外来 11時迄 山口龍彦 11時以降 岩津 理	岩津 理	院長 山口龍彦	整形外科・統合医療外来 11時迄 山口龍彦 11時以降 岩津 理
	午後	1診	岩津 理	岩津 理	岩津 理	(休診)	岩津 理 (休診)
緩和ケア (予約診療)	午前	1診					(休診)
	午後	1診	院長 山口龍彦	院長 山口龍彦	小栗啓義	小栗啓義	
禁煙外来 (予約診療)	午前	1診					(9時~11時) 計田香子
	午後	1診	(14時~16時) 計田香子			(14時~16時) 計田香子	

- ※ 介護保険・要介護認定等…医師にご相談下さい
- ※ 通所リハビリテーション…月曜日~土曜日(ご利用に関しては、医師にご相談下さい)
- ※ リハビリテーション科…月曜日~金曜日の午前、午後と土曜日の午前中
- ※ はり治療…毎週火曜日と木曜日の午前中で予約制です
- ※ 緩和ケア相談…(予約制) ※ 緩和ケア外来…(予約制)
- ※ 禁煙外来…(予約制)

日曜・祝日・土曜午後 休診

ご予約に関しては
病院受付までご連絡下さい

TEL:088-882-6205



当院は
平成15年9月22日より
日本医療機能評価機構
認定病院となっております。



◆ 特定非営利法人
日本緩和医療学
会より認定研修
施設として認定
されました



◆ 厚生労働省より
医師の午後臨
床研修施設の
認定を受けまし
た



春が来ました。
毎日忙しくすぎていきますが、四季を感じながら楽しく
過ごしていきたいですね。
美味しい季節の食べ物があったら、是非教えてください。
穴場の喫茶店の情報もお待ちしています。(A・I)



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>