

こころ

第51号

平成29年12月

発行 高知厚生病院
広報委員会

◆ 高知厚生病院の理念・基本方針 ◆

理 念

私たちは、安全かつ質の高い医療を提供し、皆さまに信頼される病院を目指します。

基本方針

1. 患者さまとご家族、更に地域の皆さまの幸せのための医療を実践します。
2. 患者さまの権利を尊重し、真摯かつ温かい態度で接し、心と心が通い合う医療を実践します。
3. 自己研鑽に努め、更に発展向上を目指します。
4. 地域の医療機関や施設と連携し、効率的な医療を目指します。
5. 地球環境に留意し、災害への備えを怠りません。

大切にしたいホスピスの心 (その2)

院長 山口 龍彦



前回、歴史的な観点からもホスピスの心は「おもてなし」の心であり、四国遍路の言葉でいうと「お接待」の心でもあるとお伝えさせて頂きました。

ホスピスはヨーロッパにおいてパチカンのあるローマ、今話題のエルサレム、そしてスペインの西北に位置するサンチャゴ・デ・コンポステーラの3大巡礼地へと旅する巡礼者をもてなすための宿として始まりました。そして、16世紀に巡礼の時代が終わると、病気や高齢のために天国に近づいている人たちをも巡礼者と同じように大切に扱ったのでした。

四国八十八ヶ所巡礼においても、お遍路さんは弘法大師空海と共にいる存在として大切に扱われ、四国においては「お接待」という文化が育くまれました。お遍路さんのために提供される無料の宿を「善根宿」というそうですが、まさにホスピスの原形といえると思います。

そういうホスピスの心の本質は、来て下さる方の尊厳を守り、希望を繋ぐ、「愛」そのものではないかと思っています。

尊厳について

人間はもともと尊厳ある存在であることはさほど異論がないとは思いますが、宗教性が乏しくなっている現在の日本においては、昨年の相模原障害者施設殺傷事件の犯人のように、知的障害者の生きる権利を認めず、社会の役に立たないものはいないほうがいいと考える人も出てくるので、「尊厳」について深く考えておく必要があると思います。

この拙文をお読み頂いておられる皆さまは、人間の尊厳の源、つまり人間が尊厳ある存在であるほんとうの理由について考えたことがありますでしょうか？

たとえば、ホスピスにおいては脳に腫瘍のある方もお世話させていただいています。脳の腫瘍が大きくなってくると、脳の働きが落ちてきて、失認（認知ができなくなる）、失行（目的をもった行動ができな

くなる)、失語（言葉が伝わらなくなったり、出せなくなる）などの症状が出てきます。そして、病状が進んでくると、ただ息をしているだけのように見える、いわゆる植物状態になるかもしれません。そのような方に「尊厳」はあると思いますか？

あるいは、生まれた時から脳の発達障害がある子供もいます。覚えられる言葉の数も少なかったり、自分では着替えることさえできない子供だっています。そのような子供は、普通に学校に通うことのできる子供たちより少ない尊厳しか持っていないのでしょうか？

もしあなたが「それでも尊厳は誰もが平等に持っているものだ」と答えてくださるならば（私もそう思っているのですが）その理由を明確に答えることができますでしょうか。相模原市障害者施設殺傷事件の犯人に対して「あなたはここが間違っている」と説得することができますか？

尊厳は「脳の働きにある」のではない

このように考えてくると、人間の持っている「尊厳」の源は、実は脳の働きにあるのではないと考えざるを得ません。そして、もちろん心臓が動いているからでも、息をしているからでもありません。あるいは手や足が揃っていることでも、顔だちが人間らしく整っていることでもないでしょう。

そう、人間の尊厳の源と考えられるものは「魂」であり「心」ではないのでしょうか。人間とは、肉体という乗物に運転手として乗り込んでいる魂・霊が本質だという考え方は、西洋のキリスト教社会であれ仏教や儒教やイスラム教であれ、同じようにそう信じられています。神道を信じている日本人も昔からそう考えて来ました。目に見えないから、科学的でないからという理由で学校では「魂」や「霊」については教えてくれませんし、マスコミはその話題に触れないようにしていますが、社会が殺伐となってきた理由はこの辺にあるのではないかと私は思います。

魂はなぜ尊厳を持つのか

ホスピスにおいて、重病となって社会の役に立つことができなくなっている人にも尊厳を認め、優しく接することができるのも、身体に宿っている魂こそがその人の本質だと考えているからです。では、人間の本质が「魂」や「霊」であれば人間は皆同じ様に尊厳があるのでしょうか。貴い身分の方とホームレスをしている人に違いはないのでしょうか。

仏教とは仏の教えであると同時に仏になるための教えでもあります。その仏教の答えはこうです。人間の魂は仏によって創られ、仏をめざして輪廻転生をしている存在です。優れた人は輪廻転生のなかで、進化の進んだ魂といえます。しかし、なんでも知っているお年寄と生まれたばかりの赤ちゃんのどちらが尊い存在かということができませんでしょうか。この意味において、人間には皆同じように尊厳があると言えるのではないのでしょうか。

大切な死生観

このような死とは何か、死んだらどうなるのか、魂はあるのか、何のために人生はあるのか、といったことはとても大切なことです。どう考えるかによって、自分の言葉や行動が決められるからです。

ホスピスの死生観は「人間は霊的（スピリチュアル）な存在でもある」ということになっています。重病の人にも、自分の事が自分でできなくなった人にも、心臓が止まってしまった人にも尊厳を認める考え方です。

みなさんはどの様な死生観をお持ちでしょうか？できれば、自分が最も幸せになることのできる死生観がオススメです。少し立ち止まって、自分の心に聞いてみてください。



新入職員紹介



梶原 香住 医事課

11月から医事課の事務としてお世話になっております梶原香住です。
高知県で働くのは今回が初めてで、毎日新しいことを経験するので1カ月があっという間に過ぎました。甘いものが好きなので美味しいスイーツのお店があれば教えて欲しいです。

ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、1日も早く皆さんのお力になりたいと思って頑張りますのでよろしくお願いします。



富岡 歩 介護老人保健施設こうせい

平成29年10月1日より准看護師として「老人保健施設こうせい」で勤務している富岡 歩といいます。妊娠・出産・育児で1年程ブランクがありますが、皆様のご指導のおかげで毎日仕事をさせて頂いています。

これから、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしくお願いいたします。



中浜 正美 緩和ケア病棟 看護師

毎日寒いですね。11月から、緩和ケア病棟で働いている中浜正美といいます。
厚生病院に就職してビックリしたのは、明神事務部長さんと、同郷だった事です。世の中って本当に狭いですね。

私は方向音痴なので、院内で迷子になっている事があります。最近は構造が分かってきましたが、まだまだなので迷子になった時は皆さん助けて下さい。

1日でも早く厚生病院のスタッフとして活躍できるように頑張りますので宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所こうせいのご紹介

～ 居宅介護支援事業所とは ～

介護保険で受けられるサービスの紹介や、相談を受け、調整などを行う事業所です。
介護支援専門員（ケアマネジャー）が配置され、出来るだけ自立した生活が営めるよう ケアプラン（居宅サービス計画）を作成いたします。

～ 居宅介護に必要なあらゆる手続きをお任せください。～

- 介護保険って何？
- 入院しているが、退院してからの生活が不安
- 通所リハビリや訪問看護などの利用を検討したい
- どのように介護してよいか分からなくて困っている
- 住環境に不安がある

当事業所には、社会福祉士、介護福祉士、福祉用具専門相談員、等の資格を有したケアマネジャーが3名体制で運営しています。

さまざまな課題の解決に向けて検討、手続等を致します。



居宅介護支援事業所 こうせい

営業日時：月曜日～金曜日 8：30～17：30

土曜日 8：30～12：30

休業日：日曜日・祝日・年末年始（12/31～1/3）

院内行事

運動会（10月11日）

介護老人保健施設こうせい 佐藤 三砂子

こんにちは！老健こうせいでは、毎年小規模ながら運動会を催しています。この秋に行った運動会ではペットボトルを使用してのボーリングや、横一列になり隣りの方に手渡しで繋げるバトンまわしや輪なげなど（*^v^*）そして傘を使用しての玉入れに盛り上がりました。

利用者様一人一人に玉を数個ずつ手渡すとスタートの合図より前に、やる気いっぱい元気いっぱいで我れ先にと投げ入れてくれます。

例年の競技に皆さん楽しんでおられました。春にはお花見会、夏には夏祭り小さな催しを予定しています。来年も又元気に利用者様と一緒に楽しみたいと思います（^v^）



お月見会

緩和ケア病棟 看護師長 新谷 知香

10月4日に緩和ケア病棟においてお月見会を行いました。

お団子の他にたこ焼きやお好み焼きを患者様と一緒に作り、御家族にも食してもらうことができました。また、病室では見られないような患者様の笑顔にスタッフも癒されました。



敬老会

看護小規模多機能型居宅介護こうせい 岡林 智徳

平成29年2月より、看護小規模多機能型居宅介護こうせいを、葛島2丁目で始めさせてもらってます。ここでは、高齢の方、難病の方、認知症の方、障害のある方、様々な方がご自宅で過ごせるように、運営をさせていただいております。

9月13日敬老会を開催させていただきました。利用者さんや利用者さんの家族の方、総勢約40名の方々が来所され、職員によるコーラス、管理者による踊り「おてもやん」「なすとかぼちゃ」を披露させていただきました。

おやつも職員の手作りの和菓子を提供させていただき、楽しいひとときを過ごして頂きました。

今後も、様々な催しを企画していきますので、次回を楽しみにしてください。



院内研修

院内研修～褥創について～

2階病棟 看護師 田中 教

今回、褥創について高知赤十字病院で研修を受ける事ができ大変勉強になりました。褥創は予防できる、そのための知識や看護技術の向上が必要となります。そのことを職員の方々へお話できる機会を与えていただきました。色々お話しはしたかったのですが、今回は、ポジショニングと除圧についてとしました。いままでとどこが違うのかを理解してもらいたかったので実践を行なう事としました。枕をどう使えばよいか、体位変換の間隔やマットの特徴等日々携わっているなかで何が出来るのか。褥創を予防し出来ない看護を勉強していきたいと思います。



行事報告

緩和ケア病棟見学会

看護部長 岩本 泉

2017年10月11日（水）14時から当院では、世界ホスピス緩和ケアデーにあわせて緩和ケア病棟見学会を行いました。緩和ケア病棟の説明や、見学、ミニコンサートや茶話会が行われました。一般参加者と医療従事者合計10名が参加してくださいました。



11月22日 パステルアート体験

グループホームこうせい ケアマネ 谷渕こずえ



パステルアート講師の方が来所され、グループホームからは3名の入居者様が参加されました。

型紙を用いて色付けし模様や飾り付けを行い、可愛い雪だるまが完成しました。最初は四苦八苦されていた方もいますが、講師の指導の下すぐに要領をつかみ上手に仕上げていました。

出来上がった作品を見て「かわいいねえ」と喜ばれフロアの掲示板に飾らせていただきました。他の入居者様からは「上手にできちゅう！」と感心の声があがりました。

今回は入所者様様のみの参加でしたが、スタッフからも“次は参加したい”との声もあり次回は一緒に作品作りを行い楽しい時間を共有できればと思います。

高知厚生病院 外来担当医 (H29.4.1 ~)

診療時間 午前 9時00分～12時30分(受付は12時15分まで)
午後 1時30分～ 5時30分(受付は 5時15分まで)

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	計田香子	副院長 山口泰子	計田香子	計田香子	副院長 山口泰子	高知大医学部第2内科 船越生吾(隔週) 井上紘輔(隔週)
		2診					高知大医学部第3内科 窪田哲也	
	午後	1診		計田香子		外来担当医	計田香子	(休診)
		2診						
消化器科	午前	1診	健診	吉本 忠	健診	吉本 忠	吉本 忠	吉本 忠
	午後	1診	吉本 忠		吉本 忠	吉本 忠	高知大医学部第3外科 外来担当医	(休診)
整形外科	午前	1診	岩津 理	整形外科・統合医療外来 11時迄 山口龍彦 11時以降 岩津 理	岩津 理	院長 山口龍彦	整形外科・統合医療外来 11時迄 山口龍彦 11時以降 岩津 理	岩津 理
	午後	1診	岩津 理	岩津 理	岩津 理	(休診)	岩津 理	(休診)
緩和ケア (予約診療)	午前	1診						(休診)
	午後	1診	院長 山口龍彦	院長 山口龍彦	小栗啓義		小栗啓義	
禁煙外来 (予約診療)	午前	1診						(9時～11時) 計田香子
	午後	1診	(14時～16時) 計田香子			(14時～16時) 計田香子		

※ 介護保険・要介護認定等…医師にご相談下さい

※ 通所リハビリテーション…月曜日～土曜日(ご利用に関しては、医師にご相談下さい)

※ リハビリテーション科…月曜日～金曜日の午前、午後と土曜日の午前中

※ はり治療……………毎週火曜日と木曜日の午前中で予約制です

※ 緩和ケア相談……………(予約制) ※ 緩和ケア外来……………(予約制)

※ 禁煙外来……………(予約制)

日曜・祝日・土曜午後 休診

ご予約に関しては
病院受付までご連絡下さい

TEL:088-882-6205



当院は
平成15年9月22日より
日本医療機能評価機構
認定病院となっております。



◆ 特定非営利法人
日本緩和医療学
会より認定研修
施設として認定
されました



◆ 厚生労働省より
医師の卒後臨
床研修施設の
認定を受けまし
た



年末になり、気忙しい今日この頃です。

友達から、柚を絞ったものをもって柚ボン酢や、柚ジュース(ハイ)等、毎日楽しんでます。

皆さんの冬の楽しみはありますか? A.I



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>

■ 介護老人保健施設こうせい
Tel.088-882-6205

■ 通所リハビリテーションこうせい

■ 訪問看護ステーションこうせい
Tel・Fax.088-885-6714

■ 高知厚生病院健診センター

■ 居宅介護支援事業所こうせい
Tel・Fax.088-885-5779

医療法人 山口会

こうせい

〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12 Tel.088-802-5530 Fax.088-802-5531

■ 看護小規模多機能型居宅介護こうせい

■ グループホームこうせい

居宅介護支援事業所 こうせい

～ 居宅介護支援事業所とは ～

介護保険で受けられるサービスの紹介や、相談を受け、調整などを行う事業所です。
介護支援専門員（ケアマネジャー）が配置され、出来るだけ自立した生活が営めるよう ケアプラン（居宅サービス計画）を作成いたします。

～ 居宅介護に必要なあらゆる手続きをお任せください。～

- 介護保険って何？
- 入院しているが、退院してからの生活が不安
- 通所リハビリや訪問看護などの利用を検討したい
- どのように介護してよいか分からなくて困っている
- 住環境に不安がある

当事業所には、社会福祉士、介護福祉士、福祉用具専門相談員、等の資格を有したケアマネジャーが3名体制で運営しています。
さまざまな課題の解決に向けて検討、手続等を致します。



居宅介護支援事業所 こうせい

営業日時：月曜日～金曜日 8：30～17：30
土曜日 8：30～12：30

休業日：日曜日・祝日・年末年始（12/31～1/3）

院内行事

敬老会

3階療養病棟 介護福祉士 大野 やよい

当院では月に1度ボランティアの方にお越しいただいて歌や踊り、大正琴、フラダンス等を披露していただいています。病棟・通所リハビリ利用者様が楽しみにされています。その中でも『もくせい会』というグループの石川さんは、30年以上前から当院へお越しいただいておりました。今回の敬老会を最後に引退となりましたが、いつも、面白おかしく踊って踊って楽しく、盛り上げてくださいました。

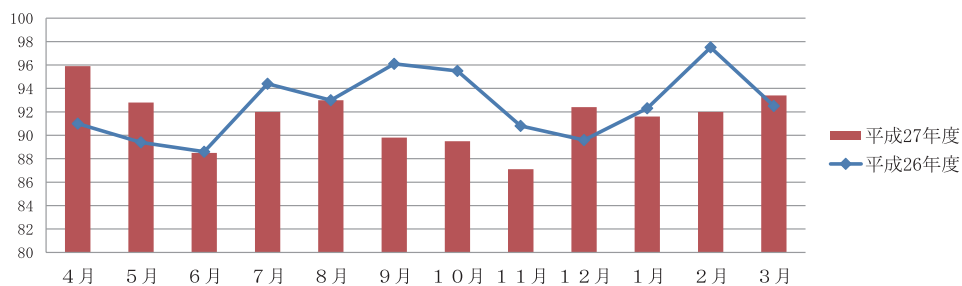
石川さん、本当にありがとうございました。

長い間お疲れ様でした。

掲示板

診療実績報告(平成26・27年度)

● 病床稼働率



● 外来患者数 (一日平均)

