

# こころ

第54号

平成31年 1 月

発行 高知厚生病院  
広報委員会

## ◆ 高知厚生病院グループの理念・基本方針 ◆

### 理 念

敬天愛人

### 基本方針

1. 地域の皆さまの尊厳を護り、心の通う医療と介護を実践します。
2. 自己研鑽に努め、自らと組織の発展向上を目指します。
3. 地域連携を進め、効率的に働きます。
4. 地球環境に留意し、災害に備えます。



## 年 頭 所 感

院長 山口 龍彦



東京オリンピック開催の年である 2020 年まであと一年という、2019 年が明けました。今年のお正月は三が日もよく晴れ渡り、気温もさほど低くなく、初詣には絶好の天候ではなかったかと思います。皆様はどのようにお過ごしになりましたでしょうか。今年は平成最後の年でもあり、いろいろな意味での区切りの年になると思っています。

### 経済の成長がなかった 30 年

この 30 年を振り返って見ますと、ジャパンアズナンバーワンと言われた時代が昭和の終わりにあったのですが、平成に入ってからほとんど経済成長のなかったことが時代を暗くしていたと思います。

医療の世界は、社会が豊かになってこそ発展してゆくものだと思います。不景気によって働いている人のお給料が下がっているならば、社会保険料も下がりますし、国の税收も下がるわけで、国が医療費に回せるお金も少なくなるのが道理だからです。この意味で、社会全体の景気がどんどんよくなってほしいと思います。 (30 年も良くならないのが悔しいです)

### 消費税の問題

社会が不景気になる理由には様々あるでしょうが、規制が多すぎることで、税金が高すぎることで大きいと思います。特に消費税は消費を冷え込ませ、景気を押し下げる効果が強いようです。せっかく税收を多くしようと増税しても、景気が悪くなって税收が下がってしまえば逆効果です。実際、平成元年の消費税導入以来、経済成長が止まってしまいました。そして、3%から5%へ、また、5%から8%へと増税を繰り返すたびに国は税收の落ち込みを経験しています。それなのに、まだ懲りないで政府は 10%へと増税しようとしているのですね。

---

## 減税と規制緩和を

海の向こうでは、トランプ大統領が公約の大減税を行いました。何が起こったか。景気が良くなって失業者がほとんどいなくなりました。また、税収も増えてアメリカ国民が自信を取り戻しつつあります。中国国内のウイグル人 100－200 万人を収容所に入れて臓器移植のための臓器の供給源にしている問題、南シナ海の覇権問題などにもはっきりとものが言えるようになってきています。まさに経済力は発言力でもあることがわかります。日本も税収を増やすために、昔の「レーガノミクス」今の「トランポノミクス」を見習って、大幅な減税と規制緩和を行うべきです。

この提言は、医療や介護に早く十分なお金が回るようにしてほしい立場からの意見なのですが、唯一同じ意見を言ってくれているのがまだ国会議員を輩出したことのない政党であることも付け加えておきます。

## 少子化の問題

近年、人口は減少に転じています。高知県では毎年一万人余りがなくなり、約五千人の出生があります。したがって五千人以上の人口が減少しているようです。この 30 年で少子化も進みました。結婚年齢も上がって一人っ子も多くなったということですし、結婚自体をしない方も増えました。結婚して家庭を作るという意義が問われている時代になってきているようです。

少し前までは、結婚しないと何かと不便がありました。ところが今は、コンビニがあるので食べるものはなんとかなりますし、洗濯もコインランドリーなどで手軽にできます。掃除もロボットがやってくれたりします。男女ともに、若い時は自分一人で生活していける時代です。また、高齢となっても貯金や年金（これは少し怪しくなってきましたが）社会保障が整備され、子供がいないことで困ることも少ないのかもしれませんが。逆に問題を抱えた子供がいて困ることもあるかもしれません。

夫婦で力を合わせて子供を育て、良き家庭を作っていくことで、社会が繁栄し、ひいてはその一員である個人も幸せになっていくことが理想です。自分一人では生涯を全うすることができないこともありますので、新しい家族や地域との結びつきの考え方を発明しながら、社会が維持・繁栄する方向へ進んでほしいと希望しています。

## AI 時代の到来

平成の初めはポケットベルでした。何かあると呼び出しがありました。そのうち携帯電話が普及したと思ったら、スマートフォン（スマホ）が一般的になってきました。これは便利で、これを持っていると知識はほぼ無尽蔵です。辞書や事典はホコリをかぶるようになりました。居ながらにしてゲームも買い物もできます。写真を撮ったり、送ったりもできます。フェイスブックやツイッターやラインで多くの人たちと繋がることもできます。大変便利になりました。

そして、コンピュータの進歩は速く、さらに様々な判断までできるようになってきました。

囲碁や将棋で AI がプロに勝つ時代がやってきました。病気の診断も、データを入力しさえすれば人間よりも的確に診断ができる時代になりつつあるようです。特に画像診断は見落としがなく有用のようです。

でも、医者が要らなくなるかというところでもなさそうで私は少しホッとしています。AI も人間の心は持つことができないようなので、医療者、介護者の仕事は患者さんの心を大切にすること、そして医療・介護を通して喜んでいただくことにあるという基本は変わらないと思っています。

当院でも AI ではありませんが、電子化の波には逆らえず、今年電子カルテの導入を予定しています。事務室からソロバンが無くなって久しいですが、今度は紙のカルテが無くなることになります。医師がコンピューターの画面ばかり見て、患者さんのお顔を見なくなるという弊害がなければいいのですけれども。

区切りの年になる 2019 年の初めに、病院運営と関連するいくつかの社会問題について述べてみました。今年が、皆様にとっても、日本や世界にとっても良き年であることを願っています。



## 新入職員紹介 平成30年7月～12月



### 吉村 悦子

所属：リハビリテーション課  
職種：マッサージ師  
趣味：風水  
好きな言葉：大丈夫



### 藤川 文

所属：通所リハビリテーション  
職種：看護師  
趣味：10ヵ月の孫の動画撮影  
好きな言葉：「明けない夜はない」



### 入福 美穂子

所属：外来  
職種：看護師  
趣味：旅行  
好きな言葉：ありがとう



### 西村 由衣

所属：看多機  
職種：介護福祉士  
趣味：物作り  
好きな言葉：一期一会



### 西村 勇子

所属：訪問看護ステーション  
こうせい  
職種：看護師  
趣味：神社仏閣巡り、旅行  
好きな言葉：一日一生  
(一日一笑)



### 中川 耕平

所属：通所リハビリテーション  
職種：介護福祉士  
趣味：ギター  
好きな言葉：なんとかなる



### 坂東 康伸

所属：グループホーム  
職種：介護員  
趣味：釣り  
好きな言葉：七転八起



### 野村 涼子

所属：介護老人保健施設  
こうせい  
職種：介護福祉士  
趣味：読書  
好きな言葉：めんどくさいけど、  
やればおわる



### 里見 佑輔

所属：通所リハビリテーション  
職種：介護福祉士  
趣味：ドライブ  
好きな言葉：小春日和



### 久保 里佳

所属：緩和ケア  
職種：看護師  
趣味：旅行  
好きな言葉：ありがとう

よろしくお願ひいたします



## 行事報告

### 看護小規模多機能型居宅介護こうせい ハンドエステ&メイクアップ

12月24日に看多機こうせいへ、彩さ美 高知はりまや店の方々がボランティアに来て下さり、ハンドエステとメイクアップをしていただきました。利用者さんも、お肌のつやつや感に大変感激してました。若いエステの方に利用者の皆さん、元気をもらってました。



### 第34回チャリティ舞踊公演観覧会

12月24日、高知市文化会館かるぼーとで、第34回チャリティ舞踊公演が開催され、看多機とグループホームから観覧に行かせてもらいました。会場内は残念ながら撮影は禁止ということでしたが、ロビーで濱長の芸者咲良（さくら）さんと皆さんでハイ・チーズ！させてもらいました。



### 地域レク～お正月門松づくり～

今年もミニ門松作りをしました。昨年に引きつづき、グループホーム入居者、看多機利用者、厚生病院外来診療に来られた一般の皆様をご案内して、地域交流室で行いました。

いつもパステルアートなどの創作レクリエーションをボランティアで教えてくれる森本久美さんが、看多機介護職員と一緒に野山で集めてきてくれた笹や松、南天などの花材に加え、看多機利用者がレクリエーションで作ってくれた、稲穂や金色に色づけた松ぼっくりなど、たくさんのおめでたい材料を思い思いに差し込み、楽しい時間を過ごしました。

看多機の玄関にも、立派なミニ門松を飾り、年神様をお迎えする準備ができました。



当院は  
平成15年9月22日より  
日本医療機能評価機構  
認定病院となっております。



◆ 特定非営利法人  
日本緩和医療学  
会より認定研修  
施設として認定  
されました

◆ 厚生労働省より  
医師の卒後臨  
床研修施設の  
認定を受けまし  
た

### 診療実績報告

平成30年4月～12月

外来患者延数	29,426
1日平均外来患者数	100.1
入院患者延数(老健含む)	23,504
病床利用率(老健含む)	91%

### 編集後記

今年もあっというまに1年がはじまりました。今年こそ何か運動をして心も体も鍛えたいと思います。  
(A・I)



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655  
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>

■ 介護老人保健施設こうせい ■ 通所リハビリテーションこうせい

Tel.088-882-6205

■ 訪問看護ステーションこうせい ■ 高知厚生病院健診センター

Tel・Fax.088-885-6714

■ 居宅介護支援事業所こうせい

Tel・Fax.088-885-5779

医療法人 山口会

こうせい

〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12 Tel.088-802-5530 Fax.088-802-5531

■ 看護小規模多機能型居宅介護こうせい ■ グループホームこうせい