



第64号

令和 4 年 10 月

発行 高知厚生病院
広 報 委 員 会

◆ 高知厚生病院グループの理念・基本方針 ◆

理 念

敬天愛人

基本方針

1. 地域の皆さまの尊厳を護り、心の通う医療と介護を実践します。
2. 自己研鑽に努め、自らと組織の発展向上を目指します。
3. 地域連携を進め、効率的に働きます。
4. 地球環境に留意し、災害に備えます。

敬天愛人

院長 山口 龍彦



今回は、高知厚生病院グループの理念である「敬天愛人」について述べてみたいと思います。

先日、京セラを創業し、KDDI を創業し、また JAL を再建された日本を代表する経営者の稲盛和夫さんが 90 歳でお亡くなりになりました。私が心から尊敬申し上げる方のお一人です。誰もがいつかはあの世へと逝かなくてはなりませんが、戦後の日本の発展に大きなお仕事をされた方々が次々と亡くなられてゆくことに、日本の将来に一抹の不安を覚えています。その、京セラという会社の社是が当院と同じ「敬天愛人」であります。

稲盛さんが京セラという会社を通して行なったことは、人々を幸せにするということでした。自分が多くの財産を手に入れることを目標とされたのではなく、利他の精神にまさに身を捧げた人生であったと思います。欧米の企業によくみられる強欲資本主義とは全く異なる考え方で、利他の精神を体現された稲盛さんを私が心から尊敬する理由です。稲盛さんはご自分が成功されてからは、経営者としてのあり方や、成功への経営方法を惜しみなく多くの人に教えられました。多くの方から慕われ、たくさんの方に惜しまれながらこの世を去ってゆかれました。

「敬天」というのは、人間を超えた「天」という存在、つまり「大いなる神」の前に謙虚になって、敬い奉るということだと思います。「愛人」というのは、他人も自分と同じく、大いなる神によって、神に似せて造られた存在であると信じ、神を喜ばせる生き方、人々を幸せにする生き方をいいます。

京セラの社是には「常に公明正大 謙虚な心で 仕事にあたり 天を敬い 人を愛し 仕事を愛し 会社を愛し 国を愛する心」と説明がなされていました。このような精神の元で一丸となって働けることは素晴らしいことだと思いますし、見習うべきことです。京セラが世界的な大企業に成長したのもこのような精神が社員に行き渡っていたからに違いありません。

家族のために、社会の公器である会社のために、社会のために、国のために、そして大いなる神のために身を捧げることが「愛」だと思います。そのような、価値あるもののために身を捧げることが「献身」といいますが、逆に、最近あまり聞くことが少なくなった徳目である「献身」とは敬天愛人を実践することだと思うのです。ですから献身はとても大切なことなのです。

私たちは、医療・介護という社会になくてはならない働きにおいて常に献身的でありたいと願っていますし、もちろん家庭においては家族に対して献身的でありたいと思います。私たちがどのような言葉や行為によって患者さま、利用者さまに喜んでいただけるのか、家族や親しい人たちにも喜んでいただけるのか、その道を追求してゆくことが、私たち自身が幸せになる道であるからです。そして、さらに進んで、社会や国の将来を輝かしいものにするための正しい考えを身につけてゆきたいものです。それは選挙で正しく政治家を選ぶときに必要となります。

英国の方では、最近エリザベス女王が亡くなられました。彼女も、ご自分のことはさておいても国民のために献身された方でした。もちろん、彼女もさまざまに辛い出来事を乗り越えてこられたわけですが、どんな時も国民への献身を第一に思われて行動された方でした。そのために、ご葬儀の時は世界中の多くの方から惜しまれ、祝福されて天国へと旅立ってゆかれたと思います。

唯物論は自分の他には神を認めない考え方です。自分が神となって力で人を自分に従わせようとします。他人に尊厳はありませんから、従わない人は処分されます。それで幸せになることができる人は一人もいません。

敬天愛人、万物を造られた大いなる神を敬い、謙虚になって利他に生きることが自分を最大限に鍛え、伸ばし、幸せにする方法でもあると信じています。そして、組織としても素晴らしく成長してゆくための基礎であると考えています。大切なことから、よくよく腑に落としていただけると嬉しいです。

研修報告

地域災害支援ナース育成研修（基礎編）を終えて

緩和ケア病棟 中浜 正美

私は少しの地震でもドキドキしてしまう小心者です。

東日本大震災の津波の映像を見た時の衝撃は、今でも忘れられません。

実際に南海トラフ地震が発生した場合、かなりの被災者と私が想像する以上にパニックに陥るのではないかと考え、災害看護を学びたいと思い今回の研修に参加しました。

研修では【災害看護について】と、【トリアージに関する基礎知識】を学びました。

皆さんは【減災】という言葉をご存じですか？

【防災】は災害を未然に防いだり、災害による被害を防ぐための備えです。

一方、【減災】は、災害の被害を最小限に抑えるために、あらかじめ行う取り組みや備えです。どちらも災害への備えを意味する言葉ですが、それぞれ違った意味合いがあります。

今の私たちに来ることは、防災グッズの見直し、地震が起こった時の避難経路や、避難場所などを確認しておくなど、災害の発生に備え、日々の生活に取り組むことが減災に繋がると思います。皆さんも定期的に見直されてはいかがでしょうか。

そして病院スタッフも、日ごろから意識することの重要性を再認識し、マニュアルの見直しや災害訓練を行っていくことが課題であると考え、今後も取り組んでいきたいと思っています。

掲示板

インフルエンザワクチンについて

経営企画室 室長 廣松 聖智

今シーズンのインフルエンザワクチンの供給量は、新型コロナとの同時流行が懸念されることなどから、成人量でおよそ7042万人分と、昨シーズンの5194万人分を大幅に上回り過去最大となりました。厚労省は予測するうえで参考にされる南半球のオーストラリアで流行していて、新型コロナと同時に流行する懸念もあるとの発表をしており、日本ワクチン学会からは、国内では新型コロナの感染拡大以降、過去2年間、インフルエンザが流行しておらず、抗体を持つ人の割合の低下がみられることなどから、流行した場合、死亡者や重傷者が増える可能性が高いとの発表もありました。現在、高知市では新型コロナワクチン接種が進められておりますが、厚労省はインフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを同時に接種することについて、安全性や有効性に問題はないとしており、当院でも希望される全員の方に接種頂けるインフルエンザワクチンの確保が出来るよう努めてまいります。



こうせいフレッシューズ

総務課 佐々木 誠

この度、縁あって5月に入職し、山口会の一員とさせていただきました。
配属は管理事務室総務課で、経理をはじめ総務全般の業務に携わっています。
これまで、医療法人の事務として20年、社会福祉法人の施設運営管理等で4年勤務してきましたが、医療では病床種別で、福祉では在宅介護サービスの種別で未経験の分野があります。

これまで培ってきました経験と能力を活かしながら、今後も多くの事を学んでいき業務遂行してまいりますので、ご指導の程よろしくお願い致します。

〈おまけ〉

入職後に感じる想いは、とでん電車の“ガタン・ゴトン”の走行音と可愛いらしい音色の警笛。これまでの職場を振り返りますと、26歳時の勤務先が大橋通電停前、35歳時はごめん西町電停前、今回が西高須電停前で偶然とはいえ何か縁を感じます。

中学・高校の6年間、ごめん中町から高知市内への通学で利用したとでんの路面電車ですが、走行している車両は、ほぼ昔のまま。懐かしさを感じつつ、日々業務に勤しんでおります。



総務課 橋村 禎一

コロナが話題の中心となるご時世で、高知厚生病院の職員となりました。
2019年12月に発生したコロナは、まもなく3年経ちます。
社会への影響、経済への影響など今なお計り知れない影響を及ぼしています。
間違いなく歴史的な出来事の真っ最中です。

私自身は、これまでシステム関連の仕事をしてきました。
中には、海外の製造ラインの立ち上げや、パッケージ開発なども経験しました。
医療へのきっかけは、あき総合病院にヘルプデスクとして常駐したことがきっかけとなります。

簡単にいうと、主にシステム系の障害、要望、運用などの第一窓口となり業務サポートを行う仕事内容です。

この時、多くの方々と接する機会があり、多くのことを経験させて頂きました。

きっと、これまでの経験はこれからにつながっているはずです。

まだまだ未熟です、日々精進を心掛け、皆様方とよりよい社会になるよう貢献できればと考えます。



リレーコーナー

こじゃんと気にいっちゃう

介護老人保健施設こうせい 師長 野口 賀代

昨年の9月に我が家にトイプードルの子犬がやってきました。

ビビリでやんちゃで甘えん坊のオスのワンコです。毎日、帰宅すると半狂乱でしっぽを振って全力でじゃれてくるので、その可愛い仕種で疲れも吹っ飛びます。感情や表情も豊かで愛くるしく一緒にいると癒しになります。犬は忠誠心も強く、たった2kgの小型犬ですが、何かあると必死に飼い主を守ろうとするので、それはちょっと感動的です。ペットの子犬はいつのまにか大切な家族になっていました。ペットを飼うことはお金や手間がかかり病気等の心配もあります。躾や飼育法も勉強して、何より一生面倒をみる覚悟も必要です。(老犬ホームもあるらしいですが) それでも、今ペットを検討中の方がいたら苦労はあるけど「犬はえいでー！最高の相棒になるよ！」と是非、お勧めしたいと思います。

今回のバトンは3か月間お世話になった4階の岡本主任へお渡しします。



健診センターだより

テーマ「逆流性食道炎」

胃の内容物（胃酸）が食道に逆流することにより食道に炎症を起こす病気



下部食道括約筋が食道への逆流を防止しているのですが、加齢による変化、胃内圧の上昇、腹圧の上昇などで括約筋が緩くなると胃の内容物が逆流するようになります。逆流性食道炎になりやすい人の特徴は、*食べすぎ・早食いの人（胃内圧の上昇）*脂っこいもの・アルコール・炭酸飲料を好む人*食べてすぐに横になる人（物理的に逆流）*喫煙の習慣のある人*肥満体型の人*衣服やコルセットで腹部を締め付ける人（腹圧の上昇）*畑仕事などで長時間

前屈のみの姿勢や脊椎の変形で前屈みの体型の人です。

また逆流性食道炎が継続すると食道癌の原因となったり、食道が狭窄し食事が通過しにくいようになることもあります。診断は上部消化管内視鏡で行い、治療は胃酸をおさえる内服で経過をみます。内服治療が基本ですが、食後すぐに横にならないなど生活習慣を見直すことで胃酸の逆流が改善する場合もあり、内服治療のみでなく、生活習慣の改善も必要とします。（吉本 Drより）



朝晩は過ごしやすくなりました。我が家の家庭菜園は、シャインマスカットは失敗してしまいました。しかし、きゅうりとズッキーニは沢山収穫することができ、楽しむことができました。これから冬に向けて土づくりをするところです。いろいろストレスが多いですが、小さい楽しみを見つけて乗り越えていきたいと思います。（A・I）



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>

■ 介護老人保健施設こうせい
Tel.088-882-6205

■ 通所リハビリテーションこうせい

■ 訪問看護ステーションこうせい
Tel・Fax.088-885-6714

■ 高知厚生病院健診センター

■ 居宅介護支援事業所こうせい
Tel・Fax.088-885-5779

医療法人 山口会

こうせい

〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12 Tel.088-802-5530 Fax.088-802-5531

■ 看護小規模多機能型居宅介護こうせい

■ グループホームこうせい