



第68号

令和6年2月

発行 高知厚生病院  
広報委員会

◆ 高知厚生病院グループの理念・基本方針 ◆

理 念

敬天愛人

基本方針

1. 地域の皆さまの尊厳を護り、心の通う医療と介護を実践します。
2. 自己研鑽に努め、自らと組織の発展向上を目指します。
3. 地域連携を進め、効率的に働きます。
4. 地球環境に留意し、災害に備えます。

## 2024年 新しき年の初めに

院長 山口 龍彦



はじめに

お正月に能登半島で大きな地震がありました。たくさんの方が亡くなられ、この原稿を書いている2週間目の今日もまだ被害の全容が分からないほどの大きな地震でした。被害を受けられた皆様に心よりお見舞いを申し上げます。また、この度の被災により亡くなられました方々に衷心よりお悔やみ申し上げます。

2日には羽田空港にて航空機同士の衝突という大事故も発生して、日航機の乗客乗員379人は無事脱出できましたが、海上保安庁機の5人が亡くなられました。地震で被災された方々を救いに行かれる途上の事故で、とても辛く悲しい思いがいたします。

いずれも日本全体に衝撃を与えた災害と事故で、大変な年明けとなってしまいましたが、その厳しい現実が報道される中に、日本人の素晴らしさを再認識させられたことがありました。

危機の中での行動が問われる

地震の後、すぐに津波が襲ってきました。ある男性、車で逃げていたのですが、途中拙い足取りで散歩中の老婆の姿を見つけます。知らない方でしたが、一刻を争う中で、15メートルほどバックしてその方を車に乗せ、発車すると津波が押し寄せてきました。津波の先端をかいくぐるように運転して、その直後、家が押し流される津波の映像が車の後方の車載レコーダーに映っていましたから、2人が助かったのは間一髪です。

日航機の乗客も、CAの判断と指示に従いました。すでに火の手が上がっており、使える脱出口は3箇所しかありませんでしたが、火災の煙が機内に充満してくる中、パニックになることなく、粛々と行動できたことが機内の全員が避難できた要因といわれています。

海外の航空会社の方々からは、「奇跡的だ」と驚きを持って称賛してくださっていますが、これはCAの訓練の賜物であると同時に、自分勝手に荷物を取り出そうとしたり、われ先に出口に殺到することなく、最も適切な行動をとることができた乗客の皆さんの勝利でもあったのだらうと思います。

## 日本人の美徳

スマートフォンを多くの方が持つようになって、危機の中の人々の映像をテレビで見る機会が増えました。多くの日本人は危機の中を適切に行動しているように思います。日本では災害の時にも、暴動や盗難が多発するなどということはありません。素晴らしいことです。このような、日本人の美徳は一朝一夕にできたものではありません。

日本には武士道という伝統があり、その根本には神道、仏教、儒教があると言われています。宗教同士戦うことが当たり前のような国際社会ですが、日本人は古くからこの3つの宗教を習合させて良いところ取りをしてきました。異なる宗教（神仏の教え）をこのような形で文化としているのは日本だけです。

天皇は神道の最高の神官ですが、仏教を取り入れて奈良の大仏も造営しました。江戸時代の学校である寺子屋では儒教が教えられていました。

そして、剣道、柔道、空手道、茶道、華道など、自らの体や心を鍛えて公に奉仕する「道」を探求してきたのです。これは他国にはない日本の素晴らしさであり、誇りです。このような精神的な土台が、まだ強固に日本人の心の中にあるのではないのでしょうか。

## 試練の時に

今、地球全体が試練の時です。地震や火山や旱魃、洪水など災害の多発、疫病の世界的蔓延、そして戦禍の拡大もあるでしょう。

私たち日本人も試練の時を迎えました。個人としても、南海トラフに面した地域としても、そして国家としても。この時、人間の進歩と調和を望んでおられる神仏の心を忘れたら、弱肉強食の動物となってしまいます。この試練の時に、神仏の教えを大切にし、神仏の心に叶う私たちであり続けたいと願うものです。平和と繁栄の幸福な社会が日本と世界に広がることを祈ります。

## 院内研修

### 病院における地震災害対策とBCP

### 災害対策委員会

当院では地震災害への対応が喫緊の課題となっています。私たちは安全で迅速な医療提供を確保し、スタッフと患者様の安全を守るために、地震対策と事業継続計画（BCP）を着実に進めています。

地震対策では、病院の建物の耐震性向上を図り、スタッフに対しては地震時の適切な行動や医療応急手当のトレーニングを行い、地震発生時でも安心して医療活動が続けることが出来るように災害対策委員会を拡充し行っております。

緊急時の連絡手段に関しても新しいシステムの導入を検討し、情報共有を迅速かつ正確に行う仕組みの構築を目指しております。スタッフと患者様への適切な情報提供が、混乱を最小限に抑える重要な役割を果たすものと捉えております。

定期的な訓練を通じてBCPの実践力を向上させ、地域との連携も強化し、災害時の協力体制を築くことで、包括的かつ迅速な対応を目指しています。

過去の地震災害で得た知見を踏まえ、成功したBCPの実例を積極的に取り入れながら、今後も地震災害対策とBCPの継続的な改善に努めてまいります。安心・安全な医療環境を提供するため、スタッフと患者様と共に協力し、共に進化していく所存です。



## 院内行事

### 緩和ケア病棟見学会を開催しました

緩和ケア病棟師長 大石 真知

この度、11月27日に院内の面会制限が緩和されたことを受け、地域の医療従事者の方に、普段あまり知る機会の少ない緩和ケア病棟を実際に見て、知っていただくことを目的に病棟見学会を開催することができました。短い期間（12月25日～12月29日）での開催にも関わらず、3施設より14名の方がご参加くださいました。この度はお越しいただきありがとうございました。これからは患者様やご家族が緩和ケア病棟の見学を希望する場合は、地域連携室を通じていつでも対応していきます。

今回、患者様のご理解・ご協力もあり、無料個室と有料個室を見学していただき、又季節の壁飾りや、患者様と一緒に作った作品、クリスマスイベントの様子を見ていただきました。

見学後に、小栗医師、西村看護部長、地域連携室乾室長、緩和ケア病棟スタッフから、当院でのホスピスケアについて紹介させていただきました。当院のホスピスケアの特徴として、【ご自宅でも入院でも同じ内容のホスピスケアの提供を目指していること】、【外来通院時と同じ主治医による訪問診療や、訪問看護と連携した在宅ホスピスのシステムを持って対応していること】、【患者様やご家族が、過ごしたい場所で療養できることを実現したいと考えていること】等をお伝えしました。

参加者の方との意見交換では、「実際の様子が見られてよかった」「具体的なイメージができた」「緩和ケア病棟の説明に活かしたい」といった声が聞かれました。

緩和ケア病棟のスタッフからは、「紹介元の医療従事者と話すことができてよかった」「興味を持ってもらえていることがわかった」といった感想を述べ、参加者たちとのコミュニケーションが有益であったことが伺えます。

この見学会を通じて、当院のホスピスケアに対する理解が深まり、参加者が実際の施設や取り組みに触れ、医療従事者同士の連携が一層強化されることで、患者様への質の高いケアの提供に繋がると考えています。

今後も、選ばれる病院を目指して、寄り添う医療を実践する当院の魅力を発信していきたいと考えています。

## 診療実績報告

### 緩和ケアの外来（延べ）訪問診療数（延べ）

令和5年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
外 来 延 べ 数	69	77	99	87	78	89	91	83	71	75	75	90	984
訪 問 診 療	20	14	30	25	26	24	24	43	33	46	44	32	361
外 来 ・ 訪 問 新規紹介患者	7	16	20	12	11	21	14	10	15	16	8	15	165

緩和ケア外来は予約制となっています。地域連携・緩和ケア支援室にてご相談承ります。

## フレッシューズ

### 緩和ケア病棟 吉川 香絵

**\*趣味\***

堤防釣り・麻雀はどちらも素人レベルで何年かに1回遊ぶ程度でも好きです。スポーツは競技トランポリンとソフトボールが少々できますが、どのスポーツも鑑賞するのが一番です。

**\*抱負\***

私の家族が昔、院長先生はじめ厚生病院でお世話になりました。日々の業務でその時受けた御恩を返すことができるよう、業務に尽力して参ります。



### 緩和ケア病棟 中原 佐苗

**\*趣味\***

編み物です。無心になって打ち込めるところが好きです。そして作品が完成し、仕上がった時の達成感がたまりません！！

**\*抱負\***

不慣れなことが多いですが、日々の学びと出会いを大切に、感謝を感じながら努めていきたいです。



### 緩和ケア病棟 川村 由美

**\*趣味\***

習慣的に瞑想しています。人間の本质・スピリチュアルに関心があり、心身のバランスを取ることを心がけています。

**\*抱負\***

日々、ご縁や感謝を大切に努めさせていただきたいと思います。



### 一般病棟 川口 ゆりあ

**\*趣味\***

舞台鑑賞、美術館巡りが好きです。趣味のためなら一人でどこでも行ってしまいます。

**\*抱負\***

これまでの経験を活かし、患者様を幅広い視点でサポートできるよう患者様・ご家族とのコミュニケーションを大切に頑張ります。



### 一般病棟 佐竹 枝美

**\*趣味\***

舞台鑑賞が好きで昨今は観に行く機会が減りましたがオンライン配信で楽しんでいます。

**\*抱負\***

私の心がけている事は誠意をもって接することです。患者様ご家族に寄り添いケアに努めていきたいです。



### 看護小規模多機能型居宅介護こうせい 藤村 勇輔

**\*趣味\***

子供たちと一緒に公園に行ったり、家でゲームをして遊ぶことです。

**\*抱負\***

今まで、病院や施設で働いてきた経験を活かし、新たに興味を持った在宅の分野で頑張りたいと思います。



### 看護小規模多機能型居宅介護こうせい 片岡 美保

**\*趣味\***

手芸、洋服や雑貨などのリメイクやオリジナルな物を作る時間が楽しいです。

**\*抱負\***

年齢のこともありますので、まずは健康第一に考えて、仕事の面でも、1日に1つ、小さな目標を持って頑張っていきたいです。







## 脂肪肝と生活習慣病

消化器外科・内科 医師 吉本 忠

2001年人間ドック学会の統計では健診受診者の男性40%、女性17%が脂肪肝と診断されています。現在では更に多くの方が罹患していると言われています。

脂肪肝は様々な原因で起こりますが、最も多い原因はアルコールの過剰摂取と言われています。他にカロリーの過剰摂取も大きな問題です。肥満の人は脂肪肝となる可能性が高くなります。脂肪肝はその原因を改善する事で治すことが可能です。しかし、高度の脂肪肝を長らく放置すると不可逆的な肝機能障害となり肝硬変や肝癌の原因になることもあります。

メタボリックシンドロームと言われる肥満、脂質異常症、糖尿病、高血圧症はそれぞれ単独の病態ではなく、肥満は糖尿病の原因にも高血圧症の原因にもなります。それぞれの疾患が他の疾患の発生確率を上昇させ、重複すると体の中で悪い方向へ歯車が回り出す様に病態が悪化していきます。

日本人の死亡原因の第一位は癌です（約4人に1人）。平均寿命は毎年長くなって来ていますが、健康寿命（自分の事は自分で出来る健康な時間）で考えると介護が必要となる原因は下記の順番になります。①脳・心血管疾患（21.7%）②認知症（21.4%）③高齢による衰弱（12.6%）④転倒・骨折（10.9%）⑤関節疾患（8.8%）。脳卒中や冠動脈疾患（心筋梗塞や狭心症）の原因には生活習慣病が大きく関与してきます。介護が必要になると人的・経済的に大きな負担が発生します。介護する人の負担や治療費の負担として、今後の高齢化社会の問題として大きな課題になる事は容易に想像できると思います。

生活習慣病は生活の習慣を変える事で改善が期待できる病態です。高血圧症にならない様に塩分制限や運動をする事で血管の柔軟性が保たれる事が大切です。高血圧で治療中の人も食事や運動で内服を減らす事も可能になります。



## 掲示板

### 通所リハビリテーションこうせい

所長 宮脇 健二

令和5年12月より、土曜日営業を再開しています。  
病院入口にご案内ボードを置いてあります。  
月曜日から土曜日まで利用可能ですので、ご相談ください。  
病院受付でお声かけいただきましたら、担当者が説明させていただきます。  
見学も、お試し利用も可能です。  
10時頃から15時頃まで試しに参加していただけます。  
送迎もさせていただきます。（食事、おやつの実費分713円は必要です。）



## 高知厚生病院 外来担当医 (R4.4 ~)

診療時間 午前 9時00分～12時30分 (受付は12時15分まで)  
午後 1時30分～ 5時30分 (受付は 5時15分まで)

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	副院長 計田香子	沖 勇一	副院長 計田香子	副院長 計田香子	高知大学医学部附属病院 第三内科 外来担当医	副院長 計田香子
		2診	沖 勇一		沖 勇一		沖 勇一	消化器科 ※ 吉本 忠
	午後	1診	沖 勇一	井上紘輔	(14時30分～) 沖 勇一	消化器科 吉本 忠	副院長 計田香子	(休診)
		2診	消化器科 ※ 吉本 忠	沖 勇一	消化器科 吉本 忠		沖 勇一	
整形外科	午前	1診	岩津 理	岩津 理	岩津 理	院長 山口龍彦	岩津 理	岩津 理
	午後	1診	岩津 理	岩津 理	岩津 理	(休診)	岩津 理	(休診)
緩和ケア (予約診療)	午前			院長 山口龍彦		直木一朗		(休診)
	午後		院長 山口龍彦	直木一朗	小栗啓義		小栗啓義	
禁煙外来 (予約診療)		1診	(14時～16時) 副院長 計田香子			(14時～16時) 副院長 計田香子		(9時～11時) 副院長 計田香子

※ 吉本医師は内視鏡検査のため、不在になることがあります。  
※ 介護保険・要介護認定等… 医師にご相談ください。  
※ 緩和ケア相談 …………… 予約制となっております。

日曜・祝日・土曜午後 休診

ご予約に関しては  
病院受付までご連絡下さい

TEL:088-882-6205

## 投稿

### 老人保健施設こうせい



## 編集後記

高知に来てから25年経ちました。旬を感じる食材がいつもあって、体はだいぶ丸くなりました。今のお気に入り文旦です。お気に入りの農園を見つけたので、この時期お腹いっぱい食べます。今年は生ハムと共に食べる！密かな楽しみです。(A・I)



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655  
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>

■ 介護老人保健施設こうせい ■ 通所リハビリテーションこうせい  
■ 高知厚生病院健診センター

医療法人 山口会

こうせい  
(在宅事業部)

〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12

■ 訪問看護ステーションこうせい ■ 居宅介護支援事業所こうせい  
Tel.088-885-6714 Fax.088-802-5531 Tel.088-885-5779 Fax.088-802-5531  
■ 看護小規模多機能型居宅介護こうせい ■ 住宅型有料老人ホームこうせい  
Tel.088-802-5530 Fax.088-802-5066 Tel.088-802-5065 Fax.088-802-5066